

### **Denk ook aan klassieke homeopathie bij:**

*Slaapproblemen*

*onrust*

*huiltbaby's*

*buikkrampen en spugen*

*ontwikkelingsproblemen*

*huidklachten*

*oorontstekingen en verkoudheden*

*doorkomen van de tandjes*

### **Uitgebreide aandacht**

Voor een succesvolle behandeling is veel informatie nodig. Alleen als de klassiek homeopaat een goed beeld krijgt van u en/of uw baby, kan hij het juiste middel kiezen. Dit betekent dat u door de klassiek homeopaat uitgenodigd wordt zo uitgebreid mogelijk over u of uw baby te praten. Over de klachten, maar ook over van alles wat met u en uw baby te maken heeft, zoals uw eet- en slaapgewoonten, hoe u reageert op emotionele zaken, eventuele vorige zwangerschappen en ziekten in de familie.

Als u wilt weten uw klachten of die van uw baby met klassieke homeopathie te behandelen zijn, kunt u bellen met een van de klassiek homeopaten bij u in de buurt. Voor inlichtingen en telefoonnummers kunt u het secretariaat bellen of kijken op de website: [www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl)

### **De Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten**

De klassiek homeopaten die geregistreerd staan bij de NVKH voldoen aan de hoge kwaliteitseisen die worden gesteld aan opleiding, nascholing en waarneming. Een Klachten- en Tuchtrechtprocedure die in samenwerking met de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) tot stand is gekomen, maakt deel uit van het NVKH-kwaliteitsbeleid.

### **Zorgverzekeraars vergoeden**

Inmiddels vergoeden bijna alle zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk via de aanvullende verzekering de homeopathische behandeling door klassiek homeopaten die bij de NVKH geregistreerd zijn. Wilt u meer weten dan kunt u altijd het secretariaat bellen.

### **De Nederlandse Homeopathiegids**

Deze folder kan maar beperkt ingaan op wat voor u belangrijk of interessant kan zijn. Wilt u meer weten, vraag dan naar onze andere folders of bestel De Nederlandse Homeopathiegids. Hierin krijgt u antwoord op de vijftig meest gestelde vragen over homeopathie.



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**

Nieuwstraat 33  
2406 TN Alphen aan den Rijn

Tel 0172 - 499 595

[info@nvkh.nl](mailto:info@nvkh.nl)  
[www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl)

# Een gezonde start met klassieke homeopathie.

Moeders en baby's



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**



## Geen zwangerschap is hetzelfde.

**Je bent zwanger maar je hebt wel last van allerlei klachten. Of je baby is onrustig en doorlopend verkouden. In zulke situaties wil je graag wat doen en zoek je naar een veilige, natuurlijke en effectieve manier om de klachten van jezelf en van je baby aan te pakken. Klassieke homeopathie is een dergelijke manier en absoluut veilig voor jou en je baby.**

Klassieke homeopathie kan toegepast worden tijdens de zwangerschap, rond de bevalling en daarna. Homeopathische middelen kunnen eventuele angsten voor de bevalling wegnemen en een soepele ontsluiting en een snel herstel bevorderen. Ook baby's reageren heel goed op een homeopathische behandeling. Ze knappen weer op, komen in balans, krijgen meer weerstand en gaan zich beter ontwikkelen.

Slik in deze periode geen geneesmiddelen op eigen initiatief.

### Verhalen uit de praktijk

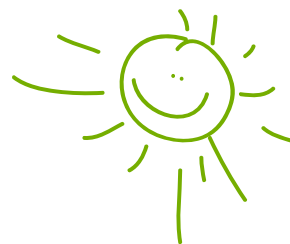
#### Rond de zwangerschap

Kirsten is twee maanden zwanger en zo moe! Ze huilt om alles en is snel geïrriteerd. Ze kent zichzelf niet meer. Verder heeft ze voortdurend een naar weeïge gevoel in de maag.

Een paar dagen na de inname van het homeopathische geneesmiddel merkt ze het al: ze krijgt meer energie, kan wat genieten en huilt niet meer zoveel. Ook verdwijnen de blaasontstekingen, koortslippen en het weeïge gevoel. Na een lichte terugval wordt het middel nog een keer herhaald en 7 maanden later bevalt Kirsten van een gezonde baby.

#### Denk ook aan klassieke homeopathie bij:

*Klachten tijdens en na zwangerschap en bevalling zoals:*  
misselijkheid  
vermoeidheid  
stemmingswisselingen  
onrustige buiken  
depressie  
bekkeninstabiliteit  
borstontsteking  
onvoldoende borstvoeding



### Na de bevalling

Een half jaar na de bevalling gaat het nog steeds niet goed met Anne. Ze huilt, maar weet niet waarom. Ze heeft nergens plezier in. Ze zegt: "Ik ben mezelf kwijt. Ik voel niks en ben alleen maar verdrietig". Ze voelt zich 'als een dweil', zo slap en uitgeput. Ze heeft het gevoel het moederschap niet aan te kunnen. De verantwoordelijkheid drukt zwaar.

Na het homeopathische geneesmiddel merkt ze dat alles even twee dagen dubbel zo erg is. En daarna gaat de zon weer schijnen. De energie komt met sprongen weer terug. Ook het contact met haar baby wordt anders. Ze hebben pret met elkaar. Dit heeft ze nog niet eerder zo ervaren. Twee herhalingen van het middel en driekwart jaar later blijft het goed gaan met Anne en haar dochter.

#### maar ook bij:

*hormonale klachten zoals onvruchtbaarheid en onregelmatige menstruatie*

### Voor de baby

De eerste weken is Milan een rustige baby maar dan verandert het. Hij is veel wakker, moeilijk in slaap te krijgen en huilt hard. Ook heeft hij sindsdien constant snotneuzen en vocht achter zijn trommelvliezen. De huid wordt ruw en hij blijkt zich trager te ontwikkelen: tandjes komen niet goed door, hij kruipt nog niet en hij is passief. Hij speelt weinig en brabbelt niet.

Twee maanden na het homeopathische geneesmiddel zegt zijn moeder: "Milan speelt meer en hij begon spontaan uit een beker te drinken. We leggen hem nu in bed en hij gaat slapen. Een opluchting! De snottebellen zijn grotendeels verdwenen en zijn gehoor is enorm verbeterd. Hij is gaan kruipen en loopt nu langs randjes".

